



# 女性心肌梗塞之發生率與荷爾蒙補充療法有關嗎？(Hormone Replacement Therapy)

文・心臟內科 陳建中主任

面對更年期的婦女們，往往需要使用女性荷爾蒙來改善更年期症候群之不適，但過去一些有關荷爾蒙補充療法會增加心血管疾病發生率之研究報告，讓許多更年期的婦女對這項治療忐忑不安，因此避而不用。

近來根據 2008 年丹麥學者在歐洲心臟學會雜誌(European Heart Journal)所發表的文獻中，關於“荷爾蒙補充療法與心肌梗塞之發生率”的議題上，有了重大觀念上的突破，此研究是目前第一個非常大型全國性觀察性之分析，對於各種不同的女性荷爾蒙配方、劑量、給藥途徑，對於停經婦女心肌梗塞發生率之影響進行探討，其研究結果如下表所示：

荷爾蒙治療	心肌梗塞發生率(每年/每 1000 女性)	相對危險性(Adjsted RR)
完全不使用	1.73	1.0
<b>依不同荷爾蒙配方研究</b>		
動情激素	1.60	0.94
長週期合併療法	1.30	1.09
週期合併療法	1.11	0.92
連續性合併療法	2.07	1.35*
Tibolane	1.23	0.80
<b>依不同給藥途徑研究</b>		
動情激素口服	1.78	0.98
動情激素貼片	0.77	0.62*
合併劑口服	1.46	1.08
合併劑貼片	0.91	0.95
陰道 gel(凝膠)	1.00	0.56*

註：連續性合併療法：即固定每天服用動情激素加黃體激素

週期合併療法：即每月每天服用動情激素加每個月服用 7~10 天之黃體激素

長週期合併療法：以 3 個月為 1 週期，每天服用動情激素加第 3 個月服用 7~10 天之黃體激素

墾新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)4923030  
 桃園縣平鎮市廣泰路 77 號

語音掛號專線：(03)492-9292  
 人工掛號專線：(03)493-1010



綜合上表可以得到幾項結論：

(一) 由給藥途徑不同的研究顯示：

1. 只單純口服動情激素，並不會增加心肌梗塞之發生率。
2. 使用貼片或 gel(凝膠)製劑之女性，其發生心肌梗塞的機率反倒可降低，分別降低 38%及 44%。

(二) 而使用不同配方療法的研究顯示：

1. 使用連續性合併療法，可能會增加 35%罹患心肌梗塞之機率。
2. 使用週期合併療法，並不會增加心肌梗塞之機率。
3. 使用合成性的荷爾蒙(Tibolane)，並不會增加女性罹患心肌梗塞發生的機率。

這篇論文的發表，可以說是對於荷爾蒙療法造成心肌梗塞的疑慮，有了很大一步的進展，其結果相信可以給臨床醫師及更年期或停經婦女，一個重要的指引及參考。

