



泛紅尿液的警訊

文·泌尿科 沈秉頤醫師

阿伯緊張的進到診間：「醫生，我尿尿紅通通，怎麼辦啊？」看診病患中，跟阿伯一樣有相同症狀的病患不在少數，“血尿”就字面簡單來說就是尿中有血，也是身體健康的一個重要警訊，表示泌尿系統有不正常的出血，而出血的原因有許多種，可能是一個重大的疾病，所以一旦發現有血尿的症狀，一定要徹底的作檢查。

★ 紅色的尿就是血尿？

答案是不一定，有些食物及藥物也會影響尿液的顏色，如紅色肉類、火龍果、胡蘿蔔、甜菜、抗結核藥物、其他色素，如紫質（是一類水溶性含氮生物色素的統稱），可以衍生出血紅素、葉綠素、細胞色素等。

★ 血尿都看得出來嗎？

答案是不一定，正常的尿液在高倍鏡視野內只有 0-2 個紅血球，如果尿液離心後，以顯微鏡檢查，能看到紅血球的，才是真正的血尿。血尿又分為顯微性血尿（安靜的血尿，出血量不多，肉眼看不出來，用尿液試紙或顯微鏡才偵測出來）及巨觀性血尿（肉眼可見血色、血絲或血塊）可能是血紅色、淡紅色，茶色。

★ 血尿最常見的原因？

- 細菌感染，如尿道炎、膀胱炎、前列腺炎
- 腎結石、輸尿管結石、膀胱或尿道結石
- 膀胱癌、腎臟癌、前列腺癌
- 泌尿系統外傷，如腎臟挫傷、尿道受傷等





- 良性前列腺增生症
- 游離腎、多囊腎、單純性腎囊腫(腎水泡)
- 慢性腎絲球發炎：免疫系統的抗體和抗原結合後，大量沈積在腎絲球，常合併有血尿和蛋白尿
- 橫紋肌溶解症
- 凝血功能異常
- 不明原因血尿，有許多人長年體檢時都出現顯微性血尿，歷經各種特殊檢查，也多無發現任何異樣，像這類血尿多屬良性自發性血尿，並不需要進一步接受治療，僅需定期每半年或一年至門診接受例行之尿檢即可，若情況有變才需進一步檢查。經各種檢查仍未能查出血尿的來源，約佔血尿患者的 5%。
- 另外，女性在月經來的時候，也會造成小便裡混合著血液的情形，所以在經期前後驗出血尿並不需要驚慌，可以在乾淨後五、六天再複檢即可。

★血尿原因的診斷

診斷血尿的原因及位置主要是根據：病史、症狀（血尿的性質，尚包括血尿情形是全段性、前段性或後段性，它與血尿發生的位置相關，前段性血尿通常代表血尿源自前尿道，後段性血尿通常來自膀胱三角區或前列腺，全段性血尿則可能來自上泌尿道、膀胱和前列腺）、醫生依專業判斷，安排超音波檢查、放射線檢查（包括一般 X 光片、靜脈注射顯影劑尿路攝影、電腦斷層攝影、核磁共振攝影等）、尿液細胞病理學檢查、紅血球形狀變化測定、膀胱輸尿管鏡檢查等。

血尿的發生，原因各式各樣，它的發生代表一種徵兆，提醒身體健康起了變化，不要拖延，應到醫院做進一步的檢查，若有血尿的情形，也不要過度緊張，只要配合醫生指示，好好地檢查、找出原因與治療，





大多數血尿疾病的預後都是不錯的。

泌尿科 沈秉頤醫師

學歷：台北醫學大學醫學士

經歷：中華民國外科專科醫師

中華民國泌尿科專科醫師

長庚醫院泌尿科主治醫師

中華民國男性醫學會會員

中華民國超音波學會會員

