



## 化學藥物真的很傷身嗎

文 · 壠新醫院腫瘤科 闕宗正醫師

癌症的治療，化學藥物往往扮演一個很重要的角色，它的作用機轉是針對身體裡分化快速的細胞作攻擊，所以除了腫瘤細胞外，正常的毛髮細胞，生殖細胞，黏膜細胞以及造血細胞也會受到影響，因此很多人說化療藥物很傷身，就是這個原因，病人也會想說，自己身體已經這麼不好了，害怕承受不起化療的副作用。

然而這種害怕，往往是因為不瞭解所造成的，目前本院的化學治療都是使用最先進的藥物，搭配止吐的預防，水分的補充，以及完善的住院照護，真正發生嚴重副作用的比例其實很低。

此外，我們觀察到，病人的健康其實和一些日常作息：吃喝，拉撒，睡，運動，以及心情有著很大的關係。如果心情因為緊張或焦躁或缺乏陪伴而不佳，自然就會影響到日常作息，漸漸就會陷入惡性循環，治療的副作用也就比其他人大大，因此如何在治療開始之前經由解釋讓病人瞭解化學治療，進而放鬆心情接受治療，同時佐以家人的陪伴，便是避免副作用最大的課題。有些病人更可以藉由適當的運動，宗教的力量以及病友團體的相互支持，來克服這個難關，順利完成治療。

迎戰癌症，與醫師溝通討論後選擇適合自己的療程，並勇敢地接受治療，絕對是最好的策略。過程也許辛苦，但新的藥物與完善的醫療照護絕對可以有效降低不必要的副作用，讓您不再害怕化療。

我們已經做好準備，要和您一起全力抗癌。

