



銀髮族用藥注意事項

文·藥劑科 徐凱芳藥師

年長者使用藥物常見的問題有：

- * **多種疾病**：據統計，臺灣地區 56%年長者罹患慢性病，80%有一種以上的疾病，40%有兩種以上疾病。
- * **多重藥物使用**。
- * **給藥時程複雜**：可能會忘記吃藥，而降低年長者服藥的順從性。
- * **不遵從醫囑**：自行調藥、自行停藥、使用非處方藥，併用多種藥、服用存藥或贈藥、吃錯藥、使用非醫療性治療方式。
- * **多重就醫**。
- * **無法自行服藥而造成用藥錯誤**。
- * **為防止老化而濫用藥物**。

事實上，只要把握以下幾個應注意的事項及原則，用藥就可以更為安全：

- (一)講明白**：詳細告知醫師目前症狀及正在服用哪些藥物（包括保健食品、中草藥），以及是否曾對哪些食物、藥品、物質（像花、草、精油、動物皮毛等）過敏？
- (二)看清楚**：到藥局領藥時，看清楚藥袋上姓名、領藥號碼、藥品名稱、用法、用量，有任何服藥上的問題，可利用藥袋上的資訊獲得協助，或是詢問醫師、藥師。
- (三)用正確**：在視線清楚、光線充足地方，再仔細看一遍，藥袋所有提示（劑量、用法、注意事項），將藥品依醫囑服用完畢，不可隨便停藥或更改用法。
- (四)愛自己**：為了自己的健康，不在不當場合購買藥品，如攤販、地下電台、





遊覽車休息站等，購買藥品時要請教醫師或藥師，凡廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺，有病看醫生，用藥找藥師。

(五)交朋友：將你認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內，作為您健康諮詢電話，用藥上有任何問題，都可以請教您的醫師、藥師好朋友，或直接找藥袋上的藥師電話做諮詢。

“家有一老，如有一寶”
關心家中長者，讓他們安全使用藥物，
以有效控制病情，享受有品質生活！

