



慢性咳嗽

文・壠新醫院胸腔內科 謝國洲醫師

過完農曆新年，天氣將漸漸暖和起來了，回顧過去的一年，新流感造成了許多的恐慌，也增加了門診的複雜度。包含新流感在內，上呼吸道感染後常會發生持續的咳嗽。

其實，咳嗽是呼吸道的防禦機轉，可以清除痰液及異物。咳嗽動作的形成，包括刺激的接收、反射中樞及動作的形成，是一個反射動作。刺激的接受器位於上下呼吸道的上皮，物理性的刺激包括接觸及位移，化學性的刺激包括有害氣體和煙霧。

慢性咳嗽的定義是指持續三週以上的咳嗽，在美國每年約有三千萬人次的門診是這類的病患。在美國是第五常見的門診症狀，佔胸腔專科門診 38% 的病人，每年花費美金十億元以上。

在用力咳嗽時，胸內壓可超過 300mmHg，呼氣的速度可達每小時 500 英里，因此可將氣道中的異物清除，但也可能造成一些併發症，例如肌肉酸痛、頭暈、頭痛、中斷睡眠、聲音沙啞、尿失禁，還會有憂慮的心情。





慢性咳嗽常見的病因有鼻後滴漏、氣喘及胃食道逆流，有四分之一的病人有兩種以上的病因。另外還有一些重要的原因，例如許多呼吸道感染，在其他急性症狀去除後，仍留下慢性咳嗽。有的慢性咳嗽是因為服用藥物後的合併症，尤其是服用血管增壓素轉換酵素抑制劑（一種血壓藥）。另外，慢性的氣道疾病（如：慢性支氣管炎、支氣管擴張症、腫瘤、異物）或肺實質的疾病（如：肺間質疾病、肺膿瘍、肺結核）亦都可引起慢性咳嗽。

在許多醫學報告中，鼻後滴漏是慢性咳嗽最常見的原因，造成鼻後滴漏的原因包括過敏性、非過敏性及血管性鼻炎，急性鼻咽炎和鼻竇炎，當上呼吸道分泌物增加時，咳嗽是因為咽喉黏膜內的咳嗽感受器被刺激後引起的。症狀有鼻分泌物多，經常感到喉嚨後壁有液體流下，時常須清清喉嚨。然而，也可能沒有症狀，因此不能因症狀不明顯就排除此病。理學檢查可發現鼻咽腔黏膜上有許多分泌物。

氣喘是慢性咳嗽中第二常見的原因，而在小孩中，氣喘是慢性咳嗽最常見的原因。除慢性咳嗽外，通常還合併有陣發性哮鳴（Wheezing）及氣促（dyspnea）。少部分氣喘的病人只有慢性咳嗽的症狀，而無其他症狀，這一型的氣喘病人特別歸類為「咳嗽變異型哮喘」（cough variant asthma）





胃食道逆流是慢性咳嗽第三多的原因，症狀有心窩灼熱感、酸水逆流。但有高達四成的病人是沒有症狀的。有幾個因素與此症引起咳嗽有關：(1) 上呼吸道的感受器受到胃酸刺激；(2) 胃酸嗆入後引起下呼吸道的感受器受到刺激；(3) 食道上咳嗽感受器受胃酸刺激。有個實驗就是將酸性液體注入食道下段，病人發生咳嗽的頻率明顯增加，而在使用吸入性支氣管擴張劑或在食道使用局部麻醉劑後，咳嗽頻率就不會增加。

與歐美國家相比，台灣的肺結核盛行率相對偏高，在門診除了詳細的詢問病史及理學檢查外，亦可安排胸部 X 光檢查。根據檢查及病史的證據，先給予可能病因的藥物治療，或是安排進一步了檢查（如：肺功能、支氣管鏡、胸部電腦斷層、泛上消化道內視鏡）

胸腔內科 謝國洲醫師

現任：壠新醫院胸腔內科 主治醫師

學歷：高雄醫學大學醫學士

經歷：中華民國內科專科醫師

中華民國胸腔暨重症專科醫師

台大醫院胸腔內科專科研究員

台大醫院內科住院醫師

