



青光眼 視力隱形殺手

文・壠新醫院眼科 張文瑞醫師

40歲的王先生近日覺得視力變差，眼睛容易疲勞，開車看不清楚街道兩旁的東西，幾次險些造成車禍！他至眼科門診求助，在經過眼底視神經檢查、眼壓檢測、視野眼查之後，醫師告訴他得了末期青光眼，必須盡快治療，並避免開車，因為他的視野狹窄，看東西好像從隧道看出去一般（Tunnel Vision），這樣的視野開車是很危險的；不幸的是，他的病情只能控制，沒辦法恢復到正常人的視野；換句話說，青光眼這個視力的隱形殺手已經永遠奪去了他的部分視覺，而且若不起緊治療，甚至可能完全失明！

究竟什麼是青光眼？青光眼是一種視神經受到損壞的疾病，這類疾病有特定的視野缺損（visual field loss），而眼壓過高是最重要的危險因子。視神經如同一條包含著一百萬條電線的電纜，將視網膜上感光細胞的訊號傳遞到我們的大腦視覺皮質，這些個別的訊號在大腦中解讀拼湊成完整的影像。青光眼會逐漸損壞這些「電線」而造成我們能看到的範圍逐漸的縮小，也就是所謂的「視野」逐漸缺損，但早期的視野缺損主要在「周邊視野」，病患的中心視力常常是正常的，也因此病患經常不自覺有任何的症狀，等到視野缺損侵犯到中心部位而造成視力

壠新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)4923030
桃園縣平鎮市廣泰路 77 號

語音掛號專線：(03)492-9292
人工掛號專線：(03)493-1010



下降，通常都是青光眼的末期了。

根據世界衛生組織的統計，造成全球視力障礙的眼疾當中，白內障排名第一，青光眼則是第二位。但是白內障手術治療效果良好，多數病患可以恢復正常的視力；青光眼造成的視力障礙則是不可逆的，也就是目前的醫療科技無法恢復青光眼病患的視覺！因此唯有早期的診斷，早期的治療才能避免青光眼造成的視力喪失。

據統計，35 歲的成年人，每一百人中就約有二人有青光眼，70 歲時，每一百人中就約有十人。也因此建議一般民眾年過 35 歲之後，每年接受一次眼科的檢查，而屬於高危險群的病患，包括

1. 血親有青光眼患者；
2. 糖尿病患者
3. 使用類固醇
4. 高度近視
5. 眼球受傷之患者

更應該提高警覺及早接受檢查。

